



GENIEFORMATION
FORMATIONS PROFESSIONNELLES

Génie Formation

<http://genieformation.com>

2, Lotissement Les Poiriers
97122, Baie-Mahault,
Convenance, Gaudeloupe

Durée : 3 jours (21 heures)

Prix : 2 780 € HT



BIEN VIVRE SA RETRAITE

1. La retraite, un changement de vie

Identifier ce qui change
Se repérer sur les étapes de ce changement
Mise en situation
Brainstorming puis exposé didactique de synthèse

2. Vivre sa retraite avec sens et plaisir

Explorer le sens à donner
Subir ou choisir ?
Les valeurs à satisfaire
Mise en situation
Exploration guidée des envies et appréhensions de chacun

3. Mon projet de vie à la retraite

Repérer ses besoins prioritaires
Déjouer ses messages contraignants
Élaborer son projet
Mise en situation
Autodiagnostic puis élaboration pour chaque participant de ses points prioritaires identifiés

4. Conserver et transmettre son patrimoine

La gestion du patrimoine
Droit et fiscalité des successions : préparer sa succession
Mise en situation
Questions réponses avec un expert en patrimoine

5. Gérer son capital santé

La lutte contre le vieillissement physique et psychique
La nécessaire surveillance médicale
Santé, hygiène et équilibre de vie
Mise en situation
Questions réponses avec un médecin

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Aborder la retraite avec plus de quiétude

Avancer dans la concrétisation de son projet personnel de retraité

Entretenir son capital santé

Acquérir une meilleure connaissance des dispositions concernant son patrimoine



PUBLIC CONCERNÉ PAR LA FORMATION

Cadre, manager, chef de projet, assistante, technicien et tout collaborateur concernés par une proche cessation d'activité professionnelle

Prérequis à la formation :
Forte volonté de s'impliquer personnellement et émotionnellement dans cette formation pour en tirer les meilleurs bénéfices