



**GENIEFORMATION**  
FORMATIONS PROFESSIONNELLES

Génie Formation

<http://genieformation.com>

2, Lotissement Les Poiriers  
97122, Baie-Mahault,  
Convenance, Gaudeloupe

Durée : 3 jours (21 heures)

Prix : 2 860 € HT



## LES 7 HABITUDES DES GENS TRÈS EFFICACES®

### 1. Soyez proactif

Saisir l'importance de ses choix  
Surmonter la réticence à prendre des initiatives  
Apprendre à atteindre ses buts  
Mise en situation  
Jeux de rôles et entraînements à la gestion proactive des situations

### 2. Sachez dès le départ où vous voulez aller\*

Définir sa mission personnelle  
Faire le point sur ses objectifs et ses valeurs  
Tenir compte de ses intérêts  
Mise en situation  
Une approche analytique et symbolique pour formaliser sa mission personnelle

### 3. Donnez la priorité aux priorités\*

Faire passer l'important avant l'urgent  
Équilibrer vie professionnelle et vie personnelle  
Apprendre à gérer le temps et le stress par un planning efficace  
Mise en situation  
Des principes de hiérarchisation des priorités et de planification appliqués aux situations concrètes

### 4. Pensez gagnant-gagnant\*

Penser en termes d'avantages mutuels  
Créer un environnement de confiance et de loyauté  
Mettre en place des accords avec ses interlocuteurs  
Mise en situation  
Une expérimentation pour prendre conscience des prérequis à une logique gagnant-gagnant

### 5. Cherchez d'abord à comprendre, ensuite à être compris\*

Écouter de manière à ce que les autres se sentent compris  
Savoir se faire comprendre  
Arriver à ses fins  
Mise en situation  
Des exercices d'entraînements à l'écoute empathique

### 6. Pratiquez la synergie\*

Récolter les fruits d'un vrai travail d'équipe  
Résoudre les conflits par de nouvelles alternatives  
Éviter les mauvais compromis  
Mise en situation  
Exercice de travail de groupe pour expérimenter la synergie

### 7. Aiguiser vos facultés\*

Découvrir l'importance de l'amélioration continue  
Identifier les activités pour accroître ses compétences  
Obtenir des résultats de qualité  
Mise en situation  
Partage de bonnes pratiques sur les 4 dimensions de l'amélioration continue

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Découpler son efficacité personnelle (indépendance) et interpersonnelle (interdépendance)

Exprimer son leadership personnel

Penser et travailler en synergie avec les autres

Cultiver ses compétences



### Prérequis à la formation :

Volonté de s'améliorer personnellement et émotionnellement dans cette formation pour en tirer les meilleurs bénéfices

## PUBLIC CONCERNÉ PAR LA FORMATION

Cadre, manager, chef de projet, assistante ou collaborateur qui ont besoin d'efficacité personnelle et relationnelle dans leurs missions professionnelles